



# Associação dos Pacientes, Doadores e Transplantados Renais de Sorocaba e Região

Fundada em 01 de Novembro de 1982

CNPJ: 50.816.131/0001 - 10 - Declaração de Utilidade Pública Municipal - Lei Municipal nº 58.118 de 01/11/1982

## INFORMATIVO – nº1/2009

### SOBRE A TRANSDORESO

A TRANSDORESO – Associação dos Pacientes, Doadores e Transplantados Renais de Sorocaba e região é uma entidade sem fins lucrativos, de natureza cívica e social, fundada em 1982 e mantida através de doações da comunidade, subvenção municipal, sócios contribuintes, telemarketing e voluntários.

Nosso objetivo é oferecer uma melhor qualidade de vida a aproximadamente 300 pacientes renais atendidos atualmente, residentes em Sorocaba e em municípios da região. Para isso trabalhamos para atendê-los fornecendo convênios com farmácias, centros de diagnósticos e aos necessitados cestas básicas, alimentação (café da manhã, almoço e lanche da tarde e noite), acomodação com camas e banheiros.

A Instituição possui uma equipe de trabalho composta por uma diretoria de pacientes renais, transplantados e por profissionais contratados, como motorista, cozinheiras, moto-boy, telemarketing, auxiliar administrativo e serviço social. Temos uma equipe de voluntários que dão suporte à Entidade como: estagiária de Serviço Social, atendimento Jurídico, na área de higiene e alimentação.

### **CAMPANHA NOTA FISCAL PAULISTA**

Colabore com a Entidade! Ao efetuar compras em estabelecimentos comerciais, peça a Nota

Fiscal Paulista, depois basta entregar para Diretoria ou Serviço Social da TRANSDORESO.

### O QUE É VOLUNTARIADO?

Segundo definição das Nações Unidas, "o voluntário é o jovem ou o adulto que, devido a seu interesse pessoal e ao seu espírito cívico, dedica parte do seu tempo, sem remuneração alguma, a diversas formas de atividades, organizadas ou não, de bem estar social, ou outros campos..."

Em recente estudo realizado na Fundação Abrinq pelos Direitos da Criança, definiu-se o voluntário como ator social e agente de transformação, que presta serviços não remunerados em benefício da comunidade; doando seu tempo e conhecimentos, realiza um trabalho gerado pela energia de seu impulso solidário, atendendo tanto às necessidades do próximo ou aos imperativos de uma causa, como às suas próprias motivações pessoais, sejam estas de caráter religioso, cultural, filosófico, político, emocional.

Quando nos referimos ao voluntário contemporâneo, engajado, participante e consciente, diferenciamos também o seu grau de comprometimento: ações mais permanentes, que implicam em maiores compromissos,

requerem um determinado tipo de voluntário, e podem levá-lo inclusive a uma "profissionalização voluntária"; existem também

ações pontuais, esporádicas, que mobilizam outro perfil de indivíduos.

Ao analisar os motivos que mobilizam em direção ao trabalho voluntário, (descritos com maiores detalhes a seguir), descobrem-se, entre outros, dois componentes fundamentais: o de cunho pessoal, a doação de tempo e esforço como resposta a uma inquietação interior que é levada à prática, e o social, a tomada de consciência dos problemas ao se enfrentar com a realidade, o que leva à luta por um ideal ou ao comprometimento com uma causa.

Altruísmo e solidariedade são valores morais socialmente constituídos vistos como virtude do indivíduo. Do ponto de vista religioso acredita-se que a prática do bem salva a alma; numa perspectiva social e política, pressupõe-se que a prática de tais valores zelará pela manutenção da ordem social e pelo progresso do homem. A caridade (forte herança cultural e religiosa), reforçada pelo ideal, as crenças, os sistemas de valores, e o compromisso com determinadas causas são componentes vitais do engajamento.

Não se deve esquecer, contudo, o potencial transformador que essas atitudes representam para o crescimento interior do próprio indivíduo.

**Associação dos Pacientes, Doadores e Transplantados Renais de Sorocaba e Região**

Rua: Imperatriz Leopoldina nº 60, Casa 03, Cerrado, Sorocaba, São Paulo. CEP: 18044-010

Telefone: 0xx15 | 3221.3872

## **NUTRIÇÃO PARA PACIENTES EM DIÁLISE**

Pessoas bem nutridas resistem mais às infecções, às cirurgias e ao próprio tratamento dialítico. Portanto, quem faz diálise, seja ela peritoneal ou hemodiálise, deve cuidar da sua alimentação e do seu estado nutricional, pois esta é uma tarefa tão importante quanto tomar os medicamentos na hora certa e comparecer às consultas e sessões de diálise. O nutricionista é o profissional que pode lhe acompanhar, dando orientações apropriadas, pois cada pessoa tem sua própria necessidade de alimentos e complementos alimentares ou um peso ideal a ser atingido. Na insuficiência renal, situação na qual os rins estão com perda parcial ou total de suas funções, não é possível eliminar o excesso de sódio do organismo e manter o equilíbrio apropriado entre a quantidade de sódio e água no corpo, fazendo com que a água, que deveria ser eliminada na forma de urina, fique retida no corpo, manifestando-se com inchaço (edema) nos pés, pernas, abdômen, ou na face. Em casos mais graves, piora da pressão arterial, das funções cardíacas e dos pulmões. Situações estas exigem atendimento médico de urgência.

## **VOCÊ SABE O QUE É O TICKET-REFEIÇÃO?**

É um vale liberado para o paciente e um acompanhante para terem acesso ao almoço gratuitamente. A partir do segundo acompanhante o responsável efetuará o pagamento de R\$3,00 por refeição. Todo mês retire a sua cota na secretaria da entidade e contribua para a organização deste serviço.

## **ORIENTAÇÃO PREVIDENCIÁRIA** **VOCÊ SABE O QUE É AUXÍLIO-DOENÇA?**

Benefício concedido ao segurado impedido de trabalhar por doença ou acidente por mais de 15 dias consecutivos. No caso dos trabalhadores com carteira assinada, os primeiros 15 dias são pagos pelo empregador, e a Previdência Social paga a partir do 16º dia de afastamento do trabalho. Para os demais segurados, a Previdência paga o auxílio desde o início da incapacidade e enquanto a mesma perdurar. Em ambos os casos, deverá ter ocorrido o requerimento do benefício. Para concessão de auxílio-doença é necessária a comprovação da incapacidade em exame realizado pela perícia médica da Previdência Social. Para ter direito ao benefício, o trabalhador tem de contribuir para a Previdência Social por, no mínimo, 12 meses (carência). Esse prazo não será exigido em caso de acidente de qualquer natureza (por acidente de trabalho ou fora do trabalho) ou de doença profissional ou do trabalho. Terá direito ao benefício sem a necessidade de cumprir o prazo mínimo de contribuição e desde que tenha qualidade de segurado quando do início da incapacidade, o trabalhador acometido de tuberculose ativa, hanseníase, alienação mental, entre outras doenças. Não tem direito ao auxílio-doença quem, ao se filiar à Previdência Social, já tiver doença ou lesão que geraria o benefício, a não ser quando a incapacidade resulta do agravamento da enfermidade. A entidade possui um advogado voluntário disponível para orientações básicas referente às questões previdenciárias, do trabalho, entre outras. Caso necessite desse atendimento, agende um horário no Serviço Social.

**Parabéns a todos os aniversariantes dos meses de novembro, dezembro e janeiro!!!**  
**Em especial à TRANSDORESO que em novembro completa 27 anos!!**

## **MOMENTO DE REFLEXÃO** **PROVAÇÕES DE UM SERVO**

“Eu pedi FORÇA... e Deus me deu DIFICULDADES para me fazer forte. Eu pedi SABEDORIA... e Deus me deu PROBLEMAS para resolver. Eu pedi PROSPERIDADE... E Deus me deu CÉREBRO e MÚSCULOS para trabalhar. Eu pedi CORAGEM... E Deus me deu PERIGOS para superar. Eu pedi AMOR... e Deus me deu pessoas com PROBLEMAS para eu ajudar. Eu pedi FAVORES... e Deus me deu OPORTUNIDADES. Eu não recebi nada do que pedi, mas recebi tudo de que eu precisava.”

## **SÓ RINDO**

### **BATE PAPO ENTRE DUAS AMIGAS**

Genevildes, muito abatida, desiludida e quase complexada perguntou a Florisalta:

- Florisalta, você também pertence à associação do AMEM?
- Que instituição é essa Genevildes? – Perguntou Florisalta muito espantada.
- Uai, é a Associação das Moças Encalhadas Mesmo!!!

### **CONVITE:**

O setor de Serviço Social convida a todos os pacientes a renovarem e atualizarem seus cadastros. Procurar por Maria Rita ou Larissa.

**APROVEITE ESTE ESPAÇO COMO UM CANAL DE VENDAS, TROCAS, ANÚNCIOS E PATROCÍNIOS! PROCURE O SERVIÇO SOCIAL PARA MAIORES INFORMAÇÕES.**

### **AGRADECIMENTOS:**

**A todos os colaboradores, contribuintes, pacientes, aos funcionários, voluntários e à diretoria da Entidade pela parceria em mais essa etapa de trabalho. Ao Serviço Social pela iniciativa desse Projeto Informativo.**

**Associação dos Pacientes, Doadores e Transplantados Renais de Sorocaba e Região**

Rua: Imperatriz Leopoldina nº 60, Casa 03, Cerrado, Sorocaba, São Paulo. CEP: 18044-010

Telefone: 0xx15 | 3221.3872